



OCCITECHNIK 2025

- Liste des ateliers du vendredi et samedi -



Entre le vendredi et le samedi vous pourrez participer à 4 ateliers que vous choisirez lors de votre inscription en ligne.

Ateliers	Intitulé	Pré-requis	Programme
ESCA1	Escalade niveau 1 <i>Decouverte de la grimpe en tête et en Site Naturel d'Escalade (SNE)</i>	Niveau passeport Blanc	Grimper en tête et moulîtête / placement des dégaines / lecture voie / lecture de topo /assurer en tête/Grimper en tête
ESCA2	Escalade niveau 2 <i>Perfectionnement</i>	Niveau passeport Orange	Grimper en tête / Manœuvres de réchappe / Appréhension /Initiation au rappel
ESCA3	Escalade niveau 3 <i>Grimper en grande voie</i>	Niveau passeport Vert	Trouver un itinéraire / Faire un relais / Faire une voie en 2 longueurs / COMPLET
ALPI1	Alpinisme niveau 1 <i>Première longueur en semi Terrain D'Aventure (TA)</i>	Grimper en tête	Le TA Kezako / Poser ses P / Grimpe en moulinette ou en tête / Poser ses P (rochers / arbres) / Confectionner un relais. COMPLET
ALPI2	Alpinisme niveau 2 <i>Première course d'arête en TA (TRAD)</i>	Grimper en tête fréquemment en SNE	Vérifier son matériel / Confectionner des anneaux de bustes / Gérer la longueur d'en / Confections (coinceurs / rochers / arbres) / Evol / de la descente encordée / Pitonnage COMPLET
SECU1	Sécurité niveau 1 <i>Fondamentaux de la sécurité</i>	Aucun	Encordement / Apprendre, voir, les principaux nœuds / Assurage en mouvement / Préparation sac en fonction de la course (les fondamentaux et l'accessoire)
SECU2	Sécurité niveau 2 <i>Techniques en situation délicate</i>	Grimper en tête fréquemment en SNE	Aide au second / Aide à se sortir seul d'un passage infranchissable COMPLET
MONTA1	Montagnisme niveau 1 <i>Parcours « Crapahut »</i>	Aucun	Lire une carte, l'orienter et suivre les sentiers, anticiper les intersections / Suivre un itinéraire cairné
MONTA2	Montagnisme niveau 2 <i>Parcours « Crapahut »</i>	Niveau Sécurité 1	Passages délicats à sécuriser avec corde/ encordement court, confectionner des anneaux de buste/gérer la longueur d'encordement/assurage minute DERNIERES PLACES
CANI	Canyon niveau 1 <i>Decouverte du milieu aquatique et vertical, de l'environnement</i>	Aucun	Suivre un parcours d'initiation en descendant des rappels et sauts de faibles hauteurs
CAN2	Canyon niveau 2 <i>Se perfectionner dans sa pratique</i>	Avoir déjà fait du canyon	Gestion des cordes / Utilisation des descendeurs / Clé de blocage et position d'attente / Descente de rappels
AVIF	Avifaune rupestre <i>Observation des traces des oiseaux en milieu rocheux</i>	Aucun	Découverte des peuplements d'oiseaux, des indices de leur présence (plumes, nids, fientes..) et de leur utilisation de l'espace rupestre. Mesure de l'importance du milieu rocheux et en particulier du refuge qu'il constitue pour la faune sauvage, en lien avec l'activité d'escalade.
CHIRO	Chiroptère <i>Initiation à compréhension du monde des chauves-souris</i>	Aucun	Atelier pédagogique « ChiroHertz : à l'écoute des chauves-souris » suivi d'une balade nocturne pour écouter/observer les chauves-souris. Zoom sur les espèces rupestres : quels réflexes adopter dans ma pratique ?