



OCCITECHNIK 2025 - Sorties du dimanche -



Le dimanche, l'organisation vous propose une sortie à la journée (de 9h à 15h) sur l'activité de votre choix, le tout supervisé par les encadrants de l'organisation. Faites votre choix lors de l'inscription

	Intitulé	Pré-requis	Programme
GV1	Grande voie niveau 1	Savoir grimper en tête/ Savoir confectionner un relais	Grimper en tête / rappel. COMPLET / descente en rappel.
GV2	Grande voie niveau 2	Savoir grimper en tête sur coinceurs / Savoir confectionner un relais / Maitriser le rappel	Grimper en tête / rappel. COMPLET / descente en rappel.
GV3	Grande voie niveau 3	Maitriser toutes les techniques de grande voie	Grimper en tête / rappel. COMPLET / descente en rappel.
MONTA	Montagnisme	Aucun	Randonnée technique autour des aiguilles du massif du Caroux.
CAN	Canyon	Savoir maitriser les techniques de l'atelier CANYON 2	Réaliser un canyon d'envergure, rappels et sauts d'importance.
BIODIV	Balade commentée	Aucun	Exposition des enjeux liés à la protection des espèces (rapaces, chauves-souris, etc.) et des habitats naturels (landes, falaises, tourbières... / Rencontre avec les acteurs sur le territoire / Possibles rencontres avec les rapaces du territoire / Sensibilisation aux actions de Natura 2000.